



# Lo Spazio del TAO ASD

Via E. Fermi, 18/d San Donato Milanese

con il patrocinio della Città di Capriate San Gervasio  
presso la pineta di Crespi



## CORSO GRATUITO DI TAI CHI CHUAN STILE YANG

- QI GONG E YI GONG
- 24 ESERCIZI TAOISTI
- FORMA A MANI NUDE
- ARMI: SPADA, SCIABOLA E BASTONE
- FORMA CON VENTAGLIO



7 GIUGNO - 26 LUGLIO 2023  
30 AGOSTO - 27 SETTEMBRE 2023  
il MERCOLEDI' dalle 19:00 alle 20:30

il corso si terrà nel pieno rispetto delle norme anticovid

insegnante ADO-UISP Gigi Chigioni cell. 340 144 6337